Дата поступления рукописи в редакцию: 08.04.2026 г.
Дата принятия рукописи в печать: 27.05.2026 г.
DOI: 10.24412/2782-3849-2026-5-497-502

СМЕРНЯГИН Леонид Игоревич,

преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, Уральский государственный аграрный университет, 0009-0008-2145-4374,

e-mail: smerniagin_li@urgau.ru

ДЖОЛИЕВ Ислам Мамед Оглы,

старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, Уральский государственный аграрный университет, 0009-0004-1045-9664,

e-mail: djolievislam@mail.ru

САПАРОВ Байрамгельды Муджевурович,

заведующий кафедрой физического воспитания и спорта, Уральский государственный аграрный университет, 0009-0008-4190-802X,

e-mail: saparov_bm@urgau.ru

ПАШУК Екатерина Юрьевна,

Педагог-организатор факультета среднего профессионального образования, Уральский государственный аграрный университет, 0009-0000-9593-4153,

e-mail: pashuk_eiu@urgau.ru

ПОЛОВИНКИНА Татьяна Стефановна,

преподаватель кафедры технологических и транспортных машин, Уральский государственный аграрный университет, 0009-0008-0933-5081,

e-mail:polovinkina_ts@urgau.ru

ОБНОСОВ Владимир Анатольевич,

старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, Уральский государственный аграрный университет, 0000-0001-5839-1946,

e-mail: obnosov_va@urgaul.ru

ДАРТС В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ: ОСОБЕННОСТИ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Аннотация. *Дартс популярная игра во всем мире, которая за все свое существование набрала огромное количество поклонников. Возникнув в Англии в Средние века как простое развлечение для солдат и моряков, данный вид спорта постепенно эволюционировал в профессиональную дисциплину с международными турнирами, строгими правилами и тысячами активных участников. В данной статье мы будем подробно рассказывать о данном виде спорта, его историческом развитии, основных правилах проведения соревнований, ключевых моментах игры. Статья предназначена для широкого круга читателей, интересующихся этим ярким и эмоциональным видом спорта, и может служить полезным материалом для студентов, тренеров и всех, кто хочет глубже понять особенности дартса.*

Ключевые слова*: дартс, мишень для дартс, дротики, профессиональные турниры по дартс.*

SMERNYAGIN Leonid Igorevich,

Lecturer, Department of Physical Education and Sports, Ural State Agrarian University

DZHOLIEV Islam Mamed Ogly,

Senior Lecturer, Department of Physical Education and Sports, Ural State Agrarian University

SAPAROV Bayramgeldy Mudzhevurovich,

Head of the Department of Physical Education and Sports, Ural State Agrarian University

PASHUK Ekaterina Yuryevna,

Teacher-Organizer, Faculty of Secondary Education Professional Education, Ural State Agrarian University

POLOVINKINA Tatyana Stefanovna,

Lecturer, Department of Technological and Industrial Mechanical Engineering, Ural State Agrarian University

OBNOSOV Vladimir Anatolyevich,

Senior Lecturer, Department of Physical Education and Sports, Ural State Agrarian University

DARTS IN THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM: FEATURES AND METHODS OF COMPETITIONS

Annotation. *Darts is a popular game worldwide, having gained a huge following throughout its history. Originating in England in the Middle Ages as a simple pastime for soldiers and sailors, this sport gradually evolved into a professional discipline with international tournaments, strict rules, and thousands of active participants. In this article, we will cover the sport in detail, including its historical development, the basic rules of competition, and key moments of the game. This article is intended for a wide range of readers interested in this vibrant and exciting sport and can serve as useful material for students, coaches, and anyone seeking a deeper understanding of darts.*

Key words: *darts, dartboard, darts, professional darts tournaments.*

Дартс (англ. darts «дротики») очень эмоциональный и яркий вид спорта. Данный вид спорта полезен, поскольку во время игры активно задействована координация движений, точность глаза и концентрация внимания. В дартс играют все начиная от детей и заканчивая людьми в возрасте. Сегодня дартс быстро и гармонично развивающийся вид спорта.

Разберем понятия и цели игры дартс. Данный вид спорта представляет собой индивидуальную или командную игру с дротиками, где участвуют два игрока или команды. Цель каждой стороны набрать нужное количество очков или списать их до нуля в формате 501 или 301 с обязательным завершением на удвоении. При этом необходимо уложиться в определенное количество бросков и не дать противнику завершить матч раньше. В одиночной игре участвует один спортсмен, в парной или командной форматах остальные игроки выходят поочередно без ограничений по заменам. Говоря о форматах игры в дартс, можно выделить три основных. Одиночная игра выступает основной в профессиональных турнирах, где спортсмен самостоятельно набирает очки и списывает их до нуля. В свою очередь он выполняет точные броски в двойное или тройное кольцо. На данную форму обычно ставят игрока с высокой точностью и стабильностью. Парная игра делится на мужскую и смешанную. Ее роль заключается в совместной стратегии, поскольку она становится ключевой фигурой в командных соревнованиях. Игроки поочередно бросают и помогают друг другу в наборе очков. Исходя из названия такие форматы требуют командного духа и взаимопонимания. На данную форму ставят спортсменов, обладающих хорошей мобильностью и умеющих высокоэффективно попадать в нужные зоны. [1,2]

В мире очень много выдающихся игроков в дартс. Рассмотрим одних из лучших игроков PDC и их примерные показатели результативности за всю историю табл. 1.

№	Имя и фамилия	Титулы	Ключевые достижения
1	Фил Тейлор прозвище «The Power»	214	16-кратный чемпион мира (в т.ч. 8 подряд с 1995 по 2002), рекордсмен по числу побед в профессиональных турнирах
2	Эрик Бристоу, п розвище «The Crafty Cockney»	80	5-кратный чемпион мира BDO, 5-кратный победитель World Masters, 4-кратный чемпион World Cup Singles
3	Майкл ван Гервен, прозвище «MVG»	164	3-кратный чемпион мира PDC (2014, 2017, 2019), 7 лет подряд № 1 в мировом рейтинге (2014–2021), 90 побед на PDC Pro Tour
4	Рэймонд ван Барневельд, прозвище «Barney»	50	5-кратный чемпион мира (4 в BDO, 1 в PDC), первый игрок, выполнивший «девятидробитель» (nine-dart finish) на чемпионате мира PDC
5	Джон Лоу, MBE	25	3-кратный чемпион мира, 2-кратный победитель Winmau World Masters, 4 раза был № 1 в мире, доминировал в 1980-х
6	Деннис Пристли	20	Чемпион мира BDO (1991), чемпион мира PDC (1994), один из главных соперников Фила Тейлора
7	Гэри Андерсон, прозвище «The Flying Scotsman»	40	Двукратный чемпион мира PDC (2015, 2016), победитель World Matchplay (2018), UK Open и других крупных турниров
8	Мартин Адамс, прозвище «Wolfie»	10	Трёхкратный чемпион мира BDO (2007, 2010, 2011), трёхкратный победитель World Masters, капитан сборной Англии (1993–2013)
9	Люк Литтлер, прозвище «The Nuke»	15	Чемпион мира PDC (2025), самый молодой чемпион мира в истории (17 лет), победитель World Matchplay, Мирового Гран-при, UK Open, Большого Шлема и Премьер-лиги (все — 2024–2025)
10	Люк Хамфрис, прозвище «Cool Hand Luke»	12	Чемпион мира PDC (2024), победитель World Matchplay (2024), Мирового Гран-при (2023), Большого Шлема (2023), Players Championship Finals (2023, 2024) и Премьер-лиги (2025)

Примечания:

Крупные титулы включают победы на чемпионатах мира (BDO/PDC), World Matchplay, World Grand Prix, UK Open, Grand Slam of Darts, Premier League и других значимых турнирах.

Цифры по количеству титулов приблизительные — разные источники могут учитывать разные турниры.

Для современных игроков (Люк Литтлер, Люк Хамфрис) статистика актуальна на начало 2025 года и будет расти.

Прозвища игроков указаны для узнаваемости — они часто используются в СМИ и среди болельщиков. [3]

В Российской Федерации дартс занимает не последнее место в списке основных видов спорта. Представлением интересов и организацией проведения соревнований на территории нашей страны занимается Федерация дартс России (ФДР).

Единая лига IDL занимается объединением самых сильных и выдающихся дартс клубов не только России, но и других стран, благодаря чему открывается возможность участвовать во многих

турнирах, проходящих между странами. В России также есть много талантливых игроков в дартс в Единой лиге IDL, показатели результативности сезонов которых, мы можем увидеть на табл. 2. [4]

Рейтинг Профессиональной Дартс Лиги IDL на 01.12.2025

№	ФИО	Количество очков
1	Кольцов Борис	1124
2	Колесов Антон	738
3	Обухов Роман	665
4	Изотов Евгений	547
5	Алдошин Максим	337
6	Кадочников Алексей	273
7	Горбунов Дмитрий	230
8	Жаворонков Дмитрий	229

Рассмотрим правила и требования игры в дартс согласно нормам Международной федерации дартс и PDC. В матче участвуют один или два игрока с учетом капитана команды если формат командный. На площадку выходит один спортсмен, остальные могут заменять сокомандников во время перерыва или тайм-аута.

Говоря об экипировке дартсменов, можно выделить некоторые рекомендации.

Свободная и удобная одежда. Экипировка не должна сковывать движения, ведь игра в дартс требует точности и свободы. Удобство становится важным пунктом в выборе одежды для игры. У игрока должно быть не меньше двух рубашек в запасе разных цветов.

Ткань. Материал рубашек и брюк должен быть дышащим и сохранять форму даже после многочисленных стирок. Обычно используют синтетические ткани.

Окраска. Цвет экипировки одной команды обязательно должен быть одинаковым. Это касается и носков. Цвет рубашек и брюк команды указанной первой должен быть светлым у второй команды темным.

Обувь. Кроссовки должны не сковывать движения и идеально сидеть на ноге. Очень важна устойчивость к изнашиванию. Для зала выбирают обувь с мягкой подошвой.

Запреты. На официальных турнирах не допускаются джинсы, головные уборы (кроме религиозных причин) и одежда с рекламой без согласования.

Мишень для дартс должна иметь диаметр 45,1 сантиметра. Ее крепят так, чтобы центр буллай (яблочко) находился на высоте 1,73 метра от пола. Расстояние от мишени до линии броска составляет 2,37 метра. Поверхность мишени должна быть ровной и твердой из натуральной щетины. Игра начинается с линии броска, где игроки поочередно метают три дротика. Бросок осуществляют только одной рукой. Главное перемещение дротиков по мишени это броски в сектора. [5,6]

Главная цель каждой стороны набрать как можно больше очков или списать их до нуля за определенное количество легов. В игре несколько легов или сетов. Каждый лег длится до завершения счета с обязательным финишем на удвоении. За матч осуществляется несколько перерывов. Если счет сравнялся, назначают дополнительные сеты. Количество набранных очков зависит от зоны попадания (рис. 1).

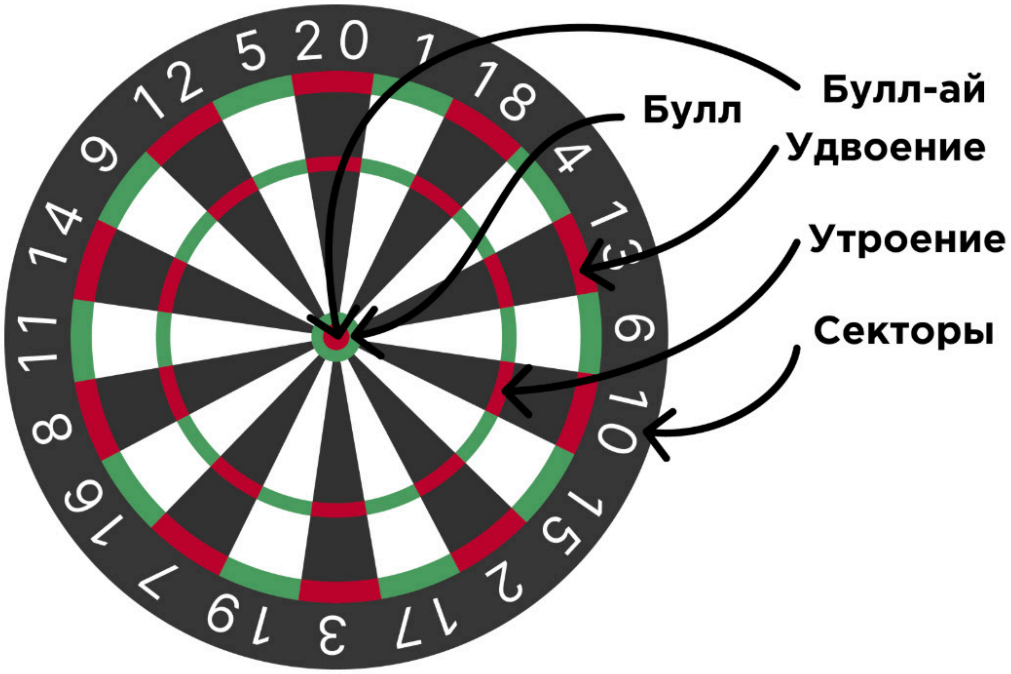


Рис. 1. Схема мишени для дартс и ее зон

При каждом попадании дротика в тройное кольцо команде начисляются утроенные очки. Если дротик попал в двойное кольцо, то начисляются удвоенные очки. В булл-ай (красный центр) дают 50 очков, в зеленое кольцо вокруг него 25 очков. За нарушение правил сопернику может быть засчитан переигранный бросок или потеря хода. Также есть основные правила. [7]

Игроку нельзя переступать линию броска во время метания.

Дротик засчитывается только если он остался в мишени.

За один подход выполняют ровно три броска.

В формате 501 или 301 матч завершается только попаданием в двойное кольцо.

Говоря об основных нарушениях в игре, можно выделить несколько главных пунктов.

Переступание линии броска.

Использование двух рук при метании.

Фол при броске или выход за пределы площадки.

Намеренное повреждение мишени.

Несоблюдение очередности в командной игре.

В заключение хочется отметить, что дартс является одним из самых доступных и при этом зрелищных видов спорта, который успешно сочетает в себе точность, концентрацию и командный дух. За свою долгую историю он превратился из развлечения в профессиональную дисциплину с международными турнирами, строгими правилами и тысячами поклонников по всему миру. Дартс продолжает завоевывать сердца людей всех возрастов, доказывая, что настоящий спорт всегда остается ярким и эмоциональным.

Список литературы:

[1] Ткаченко А.В., Калинина И. Ф., Смирнов А. А. Использование нетрадиционных форм занятий по физической культуре в вузе на примере игры в дартс // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2020. – № 3. – С. 45–48.

[2] Калинина И.Ф. Актуальность включения игры дартс в учебный процесс по физической культуре в вузе // Вестник университета. – 2019. – № 4. – С. 112–117.

[3] Быченков С.В. Значение дартса в прикладной физической культуре студентов // Вестник спортивной науки. – 2019. – № 3. – С. 67–72.

[4] Дубатовкин В.И. Методика формирования точности бросков у дартсменов // Педагогика: традиции и инновации. – 2022. – № 4. – С. 78–85.

[5] Козлов О.И. Дартс как спорт и оздоровительное средство // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 6. – С. 89–94.

[6] Смернягин Л. И., Гареев Д. Р., Мишин А. С., Шинкарюк Л. А., Каримов Н. М. Педагогические стратегии формирования мотивации к обучению у студентов высших учебных заведений // Управление образованием: Теория и практика. 2025. № 4-1. С. 146-158

[7] Овчинников Ю.Д. Моделирование биомеханических двигательных действий при игре в дартс // КиберЛенинка. – 2016. – № 2. – С. 45–52.

References:

[1] Tkachenko A.V., Kalinina I.F., Smirnov A.A. The use of non-traditional forms of physical education in a university on the example of playing darts//Physical education: upbringing, education, training. – 2020. – № 3. - S. 45-48.

[2] Kalinina I.F. Relevance of the inclusion of the game of darts in the educational process of physical education at the university//Bulletin of the University. – 2019. – № 4. - S. 112-117.

[3] Bychenkov S.V. The importance of darts in the applied physical culture of students//Bulletin of Sports Science. – 2019. – № 3. - S. 67-72.

[4] Dubatovkin V.I. Methodology for the formation of accuracy of throws in dartsmen// Pedagogy: traditions and innovations. – 2022. – № 4. - S. 78-85.

[5] Kozlov O.I. Darts as a sport and health remedy//Theory and practice of physical education. – 2019. – № 6. - S. 89-94.

[6] Smernyagin L. I., Gareev D. R., Mishin A. S., Shinkaryuk L. A., Karimov N. M. Pedagogical strategies for the formation of motivation to study among students of higher educational institutions// Education management: Theory and practice. 2025. № 4-1. S. 146-158

[7] Ovchinnikov Yu. D. Modeling biomechanical motor actions when playing darts// CyberLeninka. – 2016. – № 2. - S. 45-52.

