Дата поступления рукописи в редакцию: 23.03.2026 г.
Дата принятия рукописи в печать: 25.04.2026 г.

DOI: 10.24412/2782-3849-2026-4-206-208

ЗОРИНА Наталья Сергеевна,

старший научный сотрудник ФКУ НИИ ФСИН России,

e-mail: Natalya.natka2010@yandex.ru

АГРЕССИВНОСТЬ КАК УСТОЙЧИВАЯ ЧЕРТА ЛИЧНОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОСУЖДЕННЫХ

Аннотация. *В статье рассматривается феномен агрессивности как устойчивой личностной характеристики несовершеннолетних осужденных. На основе анализа современных эмпирических исследований показано, что агрессивность у данной категории лиц не является ситуативным проявлением, а представляет собой стабильный личностный конструкт, связанный с определенными типологическими особенностями. Особое внимание уделяется взаимосвязи агрессивности с личностными чертами, психопатическими характеристиками и уровнем зрелости характера. Анализируются различия в проявлениях агрессивности у осужденных за насильственные и ненасильственные преступления, а также предикторы формирования агрессивности как устойчивой черты. Делается вывод о необходимости учета личностной агрессивности при разработке программ психологической коррекции и ресоциализации несовершеннолетних осужденных.*

Ключевые слова: *уголовно-исполнительная система, ФСИН России, несовершеннолетние осужденные, воспитательная колония антисоциальное расстройство личности, психопатические черты, агрессивное поведение, личностные черты, агрессивность, ресоциализация, личность подростка.*

ZORINA Natalya Sergeevna,

Researcher of the Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia

AGGRESSIVENESS AS A STABLE PERSONALITY TRAIT OF JUVENILE CONVICTS

Annotation. *The article examines the phenomenon of aggressiveness as a stable personal characteristic of juvenile convicts. Based on the analysis of modern empirical studies, it has been shown that aggressiveness in this category of individuals is not a situational manifestation, but is a stable personal construct associated with certain typological features. Particular attention is paid to the relationship of aggression with personality traits, psychopathic characteristics and the level of maturity of character. The differences in aggression among those convicted of violent and nonviolent crimes are analyzed, as well as predictors of the formation of aggressiveness as a stable trait. It is concluded that it is necessary to take personal aggressiveness into account when developing programs for psychological correction and resocialization of juvenile convicts*.

Key words: *penal enforcement system, Federal Penitentiary Service of Russia, juvenile convicts, educational colony antisocial personality disorder, psychopathic traits, aggressive behavior, personality traits, aggressiveness, resocialization, adolescent personality.*

Проблема агрессивности несовершеннолетних осужденных традиционно находится в фокусе внимания юридической психологии и криминологии. Длительное время в криминологической науке доминировал скептицизм относительно роли личностных особенностей в генезисе противоправного поведения [1]. Агрессия нередко возникает как реакция субъекта на фрустрацию и сопровождается эмоциональными состояниями гнева, враждебности и ненависти. Готовность человека к агрессивному поведению рассматривается как относительно устойчивая черта личности – агрессивность. Можно утверждать, что помещение любого человека в места заключения всегда вызывает озлобленность [2].

Особую значимость изучение агрессивности как устойчивой черты приобретает в контексте работы с несовершеннолетними осужденными, поскольку именно в подростковом возрасте происходят ключевые процессы становления личности, а агрессивные паттерны поведения могут закрепляться и переходить в

разряд стабильных характеристик.

В современной психологии агрессивность рассматривается как относительно стабильная диспозиция, предрасположенность индивида к агрессивному реагированию в широком спектре ситуаций. В отличие от агрессии как поведенческого акта, агрессивность представляет собой личностное образование, имеющее сложную структуру и детерминированное комплексом биологических, психологических и социальных факторов.

Детерминанты агрессии – это те особенности среды или ситуации, которые повышают вероятность возникновения агрессии. Многие из этих детерминант тесно ассоциированы с состояниями физической среды. Так, например, высокая температура воздуха повышает вероятность проявления агрессии либо, напротив, эскапизма. В соответствии с моделью негативного аффекта по Беллу и Бэрону, умеренно высокие температуры, по сравнению с низкими или очень высокими, в наибольшей степени способствуют заострению агрессивных тенденций. Другие средовые стрессоры, например, шум, усиливая возбуждение, способствует возрастанию агрессии [3].

Однозначно, стоит сказать, что личностные черты играют существенную роль в этиологии агрессивного антисоциального поведения [4]. Применительно к несовершеннолетним правонарушителям это положение приобретает особое значение, поскольку именно в этой группе наблюдается наибольшая выраженность личностных предикторов агрессивности.

Агрессивность как черта личности несовершеннолетних осужденных проявляется в трех основных формах: агрессия против других (наиболее выражена), агрессия против объектов и аутоагрессия (наименее выражена) [5]. Такая иерархия отражает общую направленность агрессивных импульсов вовне, что корреспондирует с характером совершаемых правонарушений.

В повседневной жизни осужденных агрессивность может проявляться в межличностных конфликтах. Часто провоцирующим фактором их проявления являются несправедливые требования, и угроза наказания без желания разобраться в сути дела. При обострении конфликта между осужденными нельзя доходить до взаимных оскорблений, а необходимо поступить согласно закону, строго соблюдать при этом педагогический такт. (Предполагается, очевидно, что с другими группами осужденных закон – излишняя роскошь, и можно их оскорблять, да?) [6].

Агрессия может, как усиливаться, так и подавляться за счёт тех аспектов ситуации, которые влияют на степень и характер личностного самосознания. Когда человек сообразует свои поступки с потенциальной реакцией жертвы или представителей правопорядка, говорят о публичном самосознании; когда человек сосредоточен преимущественно на собственных мыслях и переживаниях – говорят о приватном самосознании. Любой из двух указанных типов личностного самосознания способствуют снижению вероятности проявления агрессивных реакций [7].

На формирование агрессивного поведения влияет специфика исправительного учреждения [8]. Это, во-первых, сама среда учреждения. Регулярное общение с криминальной средой негативно сказывается на поведении осужденных. Во-вторых, замкнутое пространство способствует частым конфликтам. В-третьих, тюремные обычаи и традиции предполагают проявление «сильных» черт характера, которые чаще всего выражаются в агрессивном поведении. В-четвертых, неблагоприятные психологические факторы, влияющие на процесс формирования агрессивного поведения осужденных зависит от необходимости нахождения в исправительном учреждении: – напряженность и стрессогенность; – появления таких психологических состояний как безразличие, равнодушие к чьим-либо страданиям, черствость, сухость и т.д., возникающих в результате наблюдения за человеческими страданиями, горем; – появления состояний бесперспективности, разочарования в своей будущей жизни [9].

Использование различных методов психокоррекции в программе реабилитации является наиболее подходящим вариантом, позволяющим решать проблемы на разных уровнях функционирования психики осужденного.

Арт-терапия – применение творческих методов (рисование, музыка, театр) для психологической коррекции и эмоциональной разгрузки. Такой метод психологической коррекции, позволяет работать с глубинными переживаниями, способствует самовыражению и помогает подросткам справляться с внутренними конфликтами. Основные принципы арт-терапии включают в себя свободу самовыражения, где отсутствуют строгие рамки и оценки, что позволяет подросткам раскрыться. Арт-терапия оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние и поведение подростков. Ведь именно творческая деятельность помогает подросткам выразить негативные эмоции в безопасной форме, а также у подростков развивается самоконтроль и рефлексия, тем самым через творчество подростки учатся лучше понимать свои чувства и мотивы поведения. Несомненно,

стоит отметить, что при успехах в творчестве происходит формирование позитивной самооценки, ведь именно успехи в творчестве способствуют повышению уверенности в себе [10].

Признание агрессивности устойчивой личностной характеристикой имеет важные практические следствия. Психокоррекционные программы для несовершеннолетних осужденных должны быть направлены не только на модификацию конкретных поведенческих проявлений, но и на глубинную личностную перестройку, повышение уровня зрелости характера, развитие способности к саморегуляции и кооперации с другими. Перспективным направлением представляется разработка дифференцированных программ вмешательства с учетом личностного профиля несовершеннолетних осужденных и специфики совершенных ими правонарушений.

Список литературы:

[1] Moffitt T. E. Adolescence-limited and life-course-persistent antisocial behavior: a developmental taxonomy // Psychological Review. – 1993. – Vol. 100, No. 4. – P. 674-701.
[2] Елеонский В.А. Отношение осужденных к наказанию, - Рязань, 1976 г.
[3] Полякова, Я. Н. Агрессивность как устойчивая черта личности / Я. Н. Полякова // Международный научный вестник. – 2026. – № 1. – С. 33-37.
[4] Зорина Н.С. Педагогические рекомендации по профилактике агрессивного поведения несовершеннолетних осужденных // Евразийский юридический журнал. – 2024. – № 3(190). – С. 469-470.
[5] Al-Sawalqa F. S., Al Shraideh M. A. The impact of personality types on aggressive behavior in juvenile delinquents in shelters // Journal of Ecohumanism. – 2024. – Vol. 3, No. 8. – P. 1-15.
[6] Вилкова А. В., Кашкина Е. В. Самоутверждение несовершеннолетних правонарушителей: пути и средства / Международный научный вестник, № 8. 2025 С. 90-94.
[7] Рабочая книга пенитенциарного психолога// Под редакцией Мокрецова А.И., Голубева В.П., Шамиса А.В. - Москва - 1998 г.
[8] Павлова, Л. В. Институт пробации как современный механизм защиты прав и законных интересов несовершеннолетних / Л. В. Павлова, Е. А. Соколова // Прокуроры на страже детства (к 80-летию профильного подразделения Генеральной прокуратуры Российской Федерации): сборник материалов научно - практического семинара, Москва, 30 января 2024 года. – Москва: Университет прокуратуры Российской Федерации, 2024. – С. 57-62.
[9] Полякова, Я. Н. Агрессивность как устойчивая черта личности / Я. Н. Полякова // Международный научный вестник. – 2026. – № 1. – С. 33-37.
[10] Зорина, Н. С. О некоторых аспектах инновационных методов ресоциализации несовершеннолетних осужденных / Н. С. Зорина // Актуальные проблемы административного и административно-процессуального права (Сорокинские чтения) : Сборник статей по материалам международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 21 марта 2025 года. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский университет МВД РФ, 2025. – С. 1308-1313.

References:

[1] Moffitt T. E. Adolescence-limited and life-course-persistent antisocial behavior: a developmental taxonomy // Psychological Review. – 1993. – Vol. 100, No. 4. – P. 674-701.
[2] Eleonsky V.A. Attitude of convicts to punishment, - Ryazan, 1976
[3] Polyakova, Y. N. Aggressiveness as a stable personality trait/Y. N. Polyakova//International Scientific Bulletin. – 2026. – № 1. - S. 33-37.
[4] Zorina N.S. Pedagogical recommendations for the prevention of aggressive behavior of juvenile convicts// Eurasian Law Journal. – 2024. – № 3(190). - S. 469-470.
[5] Al-Sawalqa F. S., Al Shraideh M. A. The impact of personality types on aggressive behavior in juvenile delinquents in shelters // Journal of Ecohumanism. – 2024. – Vol. 3, No. 8. – P. 1-15.
[6] Vilkova A. V., Kashkina E. V. Self-affirmation of juvenile offenders: ways and means/International Scientific Bulletin, No. 8. 2025 S. 90-94.
[7] Working book of a penitentiary psychologist// Edited by Mokretsov A.I., Golubeva V.P., Shamisa A.V. - Moscow - 1998
[8] Pavlova, L. V. Probation Institute as a modern mechanism for protecting the rights and legitimate interests of minors/L. V. Pavlova, E. A. Sokolova// Prosecutors on guard of childhood (on the occasion of the 80th anniversary of the profile unit of the General Prosecutor's Office of the Russian Federation): collection of materials scientific - practical seminar, Moscow, January 30, 2024. - Moscow: University of the Prosecutor's Office of the Russian Federation, 2024. - S. 57-62.
[9] Polyakova, Y. N. Aggressiveness as a stable personality trait/Y. N. Polyakova//International Scientific Bulletin. – 2026. – № 1. - S. 33-37.
[10] Zorina, N. S. On some aspects of innovative methods of resocialization of juvenile convicts/N. S. Zorina// Actual problems of administrative and administrative procedural law (Sorokin readings): Collection of articles based on materials from an international scientific and practical conference, St. Petersburg, March 21, 2025. - St. Petersburg: St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, 2025. - S. 1308-1313.