

Дата поступления рукописи в редакцию: 13.06.2026 г.

DOI: 10.24412/2782-3849-2026-7-297-301

Дата принятия рукописи в печать: 11.07.2026 г.

КАЗБЕРОВ Павел Николаевич,

ведущий научный сотрудник ФКУ НИИ ФСИН России, кандидат психологических наук, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2233-0230>,

e-mail: mr.kazberov@mail.ru

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОСУЖДЕННЫХ

Аннотация. В статье исследуются социально-психологические аспекты аутоагрессивного поведения осужденных отбывающих наказание в местах лишения свободы.

Гипотезой исследования выступило предположение, что, исследование социально-психологических аспектов личности осужденных склонных к аутоагрессивному поведению поможет определить предикторы и факторы риска его развития, позволив определять пути и методы диагностика и коррекции данных негативных состояний.

Цель статьи определение социально-психологические аспектов аутоагрессивного поведения осужденных в местах лишения свободы.

Методы и методики статьи: изучение теоретико-методологических основ, концепций и теорий, изучающих аутоагрессию: психоаналитической теории З. Фрейда, бихевиорально-когнитивный подхода, теории фрустрации-агрессии Дж. Долланда, культурно-исторического подхода Л.С. Выготского; экспериментальное наблюдение за практикой реализации системы профилактики аутоагрессивного поведения в местах лишения свободы; изучение новаций в направлении совершенствования данной деятельности.

Результатом исследования стало определение основных социально-психологических аспектов аутоагрессивного поведения осужденных в местах лишения свободы, форм, уровней проявления, специфики индивидуально-личностных особенностей осужденных группы риска, а также определение основных мишеней и направлений профилактики.

Ключевые слова: осужденные; места лишения свободы; аутоагрессия; детерминанты; суицидальное поведение.

KAZBEROV Pavel N.,

Leading Researcher, FKU Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia, Candidate of Psychological Sciences

SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF SELF-AGGRESSIVE BEHAVIOR OF CONVICTS

Annotation. This article examines the pre-dispositional maladjustment phase of convicted prisoners as one of the determinants of suicidal behavior in prisons. The study's hypothesis is that suicidal behavior, as a way out of a dangerous (extreme, stressful) situation, develops during the maladjustment phase when adaptive behavioral reactions merge with suicidal preferences. The purpose of this article is to identify the developmental characteristics of the pre-dispositional maladjustment phase as a determinant of suicidal behavior. The article's methods and techniques include: studying the theoretical and methodological foundations, concepts, and theories investigating suicidal behavior; practical implementation of a system of preventive measures and methods and techniques for working with convicted prisoners; and exploring areas for improving this activity. The study confirmed our hypothesis that, although the predispositional phase of maladjustment is not accompanied by signs of suicidal behavior, it becomes a determinant of its development as the inmate's psychoemotional resilience to stress and crisis situations decreases, maladjustment factors accumulate, and behavioral coping strategies shift, leading to the acceptance of the possibility of committing a suicidal act to escape a maladaptive situation.

◇ **Key words:** *inmates; penitentiary institution; predispositional phase of maladjustment; determinants; suicidal behavior.*

Введение. В местах лишения свободы, где ограничение привычных потребностей осужденных (пенитенциарная депривация) вызывает у них стресс, дезадаптационные поведенческие проявления становятся одной из ключевых проблем исполнения наказания назначенного судом. В связи с этим организация мероприятий по сохранению здоровья и личности осужденных, противодействию развитию у них негативных эмоциональных состояний находится на контроле руководства, требует постоянного контроля и систематизации так как последствия данных проявлений носят экстремальный, а иногда и необратимый характер, а также имеют значительный внутрисистемный и общественный резонанс снижая имидж ведомства.

Гипотезой публикации выступило предположение, что исследование социально-психологических аспектов личности осужденных склонных к аутоагрессивному поведению, поможет определить предикторы и факторы риска его развития у данной группы лиц.

Целью статьи стало определение социально-психологических аспектов аутоагрессивного поведения осужденных в местах лишения свободы.

Результаты исследования.

Основные концепции и теории, изучающие аутоагрессию это психоаналитическая теория З. Фрейда (где аутоагрессия – это проявление инстинкта смерти – Танатоса, в структуре бессознательного), бихевиорально-когнитивный подход, определяющий причинами аутоагрессии дезадаптивные реакции и копинг-стратегии, нарушающие структурные компоненты формулы: событие – мысль – эмоция – реакция, и деструктивное поведение можно менять посредством изменения мыслеформ; теория фрустрации-агрессии Дж. Долланда и Н. Миллера определяющих аутоагрессию как одну из моделей поведения проявляющуюся при невозможности достичь цели; а также отечественный культурно-исторический подход Л.С. Выготского где аутоагрессия проявляется при нарушении формирования личности как нарушение высших психических функций при развитии социальной дезадаптации.

Следовательно, отечественные исследователи указывают, что причиной суицидального поведения является дезадаптация личности происходящая в кризисных, экстремальных условиях жизнедеятельности. В зарубежных исследованиях предпочтительнее идея о бессознательном влечении у смерти и стресс-диатезе.

Нами, по результатам изучения теоретических основ и результатов исследования причин и условий суицидального поведения, ближе точка зрения отечественных исследователей аутоагрессии, где суицидальное поведение определяется как формируемое на фоне социально-психологической дезадаптации личности и конфликтом между актуальной потребностью и тенденцией, препятствующей ее удовлетворению.

Аутоагрессивные проявления – таким образом, определяется нами как патологические модели мышления и поведения, проявляющиеся действиями (реже бездействием), направленными человеком на самого себя с целью причинения физического или психологического вреда.

Ключевыми социально-психологическими аспектами этого явления нами определены формы аутоагрессии; уровни воздействия факторов риска на личность; наличие индивидуально-психологических особенностей.

Основными формами аутоагрессии осужденных в местах лишения свободы остаются: не суицидальное самоповреждающее поведение: членовредительство без цели убить себя (например, нанесение порезов, ударов, прием опасных для здоровья жидкостей, заглатывание предметов и т.д.), причем данная форма, по мнению исследователей, может иметь мотив самонаказания;

истинное суицидальное поведение: полноценные осознанные попытки самоубийства, голодовки, отравления и т.д.;

демонстративно-шантажное поведение с целью манипуляции окружением. Мотивы такого поведения могут включать: протест; достижение поставленной цели, статуса или внимания;

скрытые формы (например, участие в травматичных действиях, неоправданное рискованное поведение, которое исследователями формулируется как способ регуляции страха смерти и экзистенциальной тревоги формируя тему смерти как способ выхода из кризиса [3]).

Как показывает анализ практики аутоагрессия вызывается рядом причин, которые оказывают на личность разного уровня воздействия, это:

микросоциальный уровень воздействия на личность осужденного (среда пенитенциарного учреждения, отряда группы, пенитенциарная депривация и изоляция; нарушение адаптации к стрессу; социальная дезадаптация; влияние неформальной тюремной атрибутики, неформального общения, традиций и т.д.);

макросоциальный и личностный

уровень воздействия включающие: общий и индивидуальный фон (низкий уровень образования, акцентуации характера, аддикции наличие расстройств психически у большинства окружающих или самого суицидента).

Индивидуально-психологические особенности:

- характерные для суицидального риска: демонстративность, склонность к максимализму, пессимизм, слом культурных барьеров;

характерные для риска членовредительства: выраженная депрессия, склонность к психастеническим реакциям;

общие: неустойчивость волевой саморегуляции, высокая импульсивность на фоне переживаний одиночества.

Все признаки дезадаптации осужденных можно условно разделить на две группы непосредственные и опосредованные (последние необходимы к учету в связи с тем, что суицидальные тенденции могут быть неосознаваемыми самим осужденным).

К опосредованным признакам суицидальной активности мы можем отнести результаты неформального творчества осужденных (рисунков, прозы, стихов, переписки и т.д.), рискованное поведение, когда осужденный не осознает последствия своих действий или поступков, а также результаты изучения анамнеза и личного дела.

К непосредственным относятся все проявления, которые можно зафиксировать непосредственно при работе и наблюдении.

Обобщая вышесказанное представит признаки дезадаптации как одной из детерминант суицидального поведения:

- по изучению материалов личного дела и анамнеза - наличие долгов, падение материального/социального статуса семьи, иные социальные проблемы родственников, разрыв семейных, родственных, супружеских, любовных взаимоотношений, смерть или тяжелые болезни близких и т.п.; наличие психических отклонений, инвалидности, тяжелых хронических заболеваний, вредных привычек и аддикции и т.д.

- при диагностике и наблюдении - проблемы адаптации, низкие социальные навыки, импульсивность, зависимость от мнения окружающих, острое чувство страха, вины, депрессия, склонность к риску, попытки суицида в анамнезе как способа выхода из кризиса, кризисные состояния и т.д., конфликтность, совершившие отрицательных поступков, которые могут быть восприняты другими осужденными крайне негативно (воровство, пренебрежение гигиеной) и т.д.

Решение о постановке на профилактический учет проводится

комиссионно, после изучения личности и поведения осужденного.

Вместе с тем в период отбывания наказания данная работа по выявлению склонных к деструктивному поведению проводится планомерно в рамках мониторинга деструктивного поведения осужденных, также изучаются социально-психологическая среда в группах и отрядах осужденных, проводится работа по профилактике конфликтов, лудомании, аддикций и т.д.

Также внеплановые исследования осужденных проводятся в следующих случаях – при изменении условий отбывания наказания; переводах в другое пенитенциарное учреждение; нарушениях осужденным режимных требований, правил внутреннего распорядка; водворении осужденного в ШИЗО, ДЕЗО; получении осужденным негативной информации из дома; конфликтах в группах осужденных; иных кризисных ситуациях, а также у лиц, раздающих вещи, выполняющих «ритуал прощания», проявляющих повышенный интерес к теме лишения себя жизни, рассуждающих об отсутствии смысла жизни и т.д.

Таким образом, прогнозирование и раннее выявление дезадаптационных проявлений у лиц, отбывающих уголовные наказания в местах лишения свободы остается деятельностью, которая требует постоянного совершенствования, внедрения современных тенденций в области профилактики и поступательного, комплексного развития персонала, ее осуществляющего.

Таким образом, определение социально-психологических аспектов аутоагрессивного поведения осужденных в местах лишения свободы позволит своевременно оказывать помощь при проявлении факторов риска, фиксируемых на разных фазах и обнаруживаемых как при непосредственном наблюдении и контакте, так и опосредованно, постоянное наблюдение за состоянием, поведением и взаимодействиями в среде осужденных (диагностика и выявление категории лиц, относящихся к группе риска развития суицидального поведения с дальнейшей постановкой на профилактический учет) позволит снизить риск суицидального поведения сохранив здоровье и жизнь осужденных.

Список литературы:

[1] Войцех В.Ф., Гальцев Е.В. Нарушение адаптации и суицидальное поведение у молодежи // Социальная и клиническая психиатрия. 2009. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/narushenie-adaptatsii-i-suitsidalnoe-povedenie-u-molodezhi> (дата обращения: 18.05.2026).

[2] Варакина Ж.Л., Миронов Д.С., Епифанцев Г.О., Неманова С.А., Меньшикова Л.И.

Предикторы и возможности прогнозирования суицидального риска среди студентов медицинского университета // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2024. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/prediktory-i-vozmozhnosti-prognozirovaniya-suitsidalnogo-riska-sredi-studentov-meditsinskogo-universiteta> (дата обращения: 21.05.2026).

[3] Григорьева А.А. Обзор научных исследований, посвященных проблеме рискованного поведения подростков как вида аутоагрессии // Психология. Психофизиология. 2020. Т. 13, No 4. С. 39–48 <https://cyberleninka.ru/article/n/obzor-nauchnyh-issledovaniy-posvyaschennyh-probleme-riskovannogo-povedeniya-podrostkov-kak-vida-autoagressii> (дата обращения: 21.05.2026).

[4] Казберов П.Н. Основы психологической профилактики аутодеструктивного поведения в пенитенциарной сфере / П.Н. Казберов. – Краснодар : Новация, 2023. 123 с.

[5] Кулакова С.В. Научно-методологический анализ проблемных аспектов систематизации мер профилактики суицидального поведения осужденных, подозреваемых и обвиняемых // Психология XXI века: вызовы, поиски, векторы развития : Сборник материалов IV Международного симпозиума психологов, Рязань, 07–08 апреля 2022 года. Том Часть II. – Рязань: Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2022. С. 129–133.

[6] Мыльникова Ю.А. Клинические и социально-психологические предикторы аутоагрессивного поведения лиц допризывного и призывного возраста: дисс. ... канд. мед. наук / Мыльникова Юлия Андреевна; Кубанский государственный медицинский университет. - Краснодар, 2015. 157 с.

[7] Новиков Е.Е. Основные направления работы с осужденными с суицидальным поведением, страдающими алкоголизмом и наркоманией, ВИЧ-инфицированными в карантинных отделениях: теоретический и организационные аспекты // Прикладная юридическая психология. 2016. № 3. С. 108–117.

[8] Обидина Ю.С. Проблема суицида в современных научных исследованиях и в реальной жизни // Гос. Управл.: Центр-регион (проблемы экономики, социологии и права). Матер. Всеросс. школы-семинара Национальные отношения и современная государственность. Йошкар-Ола: Марийский гос. пед. ин-т, 2000. Вып. 2. С. 88–93.

[9] Пенитенциарный контроль : Учебник (экспериментальный) / А.А. Прохожев, А.В. Новиков, А.М. Никитин [и др.]. – Москва : Академия

военных наук, 2020. 346 с.

[10] Сафронова Д.В. Феномен авитального поведения: сущность и причины // Modern Science. 2022. № 6-2. С. 179–182.

[11] Смирнова С.В., Корепанов А.Л. Качество жизни и авитальная активность подростков // Рибест. 2019. №8. С. 236–239.

[12] Шабанов В.Б., Кашинский М.Ю. Организационно-правовые проблемы противодействия суицидальным и несуицидальным аутоагрессивным формам поведения // Вестник Воронежского института МВД России. 2012 № 3. С. 17–24.

References:

[1] Wojciech V.F., Galtsev E.V. Impaired adaptation and suicidal behavior in young people// Social and clinical psychiatry. 2009. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/narushenie-adaptatsii-i-suitsidalnoe-povedenie-u-molodezhi> (дата обращения: 18.05.2026).

[2] Varakina J.L., Mironov DS, Epifantsev G.O., Nemanova SA, Menshikova L.I. Predictors and possibilities of predicting suicidal risk among medical university students//Modern problems of health care and medical statistics. 2024. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/prediktory-i-vozmozhnosti-prognozirovaniya-suitsidalnogo-riska-sredi-studentov-meditsinskogo-universiteta> (дата обращения: 21.05.2026).

[3] Grigorieva A.A. Review of scientific studies on the problem of risky behavior of adolescents as a type of auto-aggression// Psychology. Psychophysiology. 2020. Т. 13, No. 4. С. 39–48 <https://cyberleninka.ru/article/n/obzor-nauchnyh-issledovaniy-posvyaschennyh-probleme-riskovannogo-povedeniya-podrostkov-kak-vida-autoagressii> (дата обращения: 21.05.2026).

[4] Kazberov P.N. Fundamentals of psychological prevention of autodestructive behavior in the penitentiary sphere/P.N. Kazberov. - Krasnodar: Novation, 2023. 123 p.

[5] Kulakova S.V. Scientific and methodological analysis of problematic aspects of the systematization of measures for the prevention of suicidal behavior of convicts, suspects and accused// Psychology of the XXI century: challenges, searches, development vectors: Collection of materials of the IV International Symposium of Psychologists, Ryazan, April 07–08, 2022. Volume Part II. - Ryazan: Academy of Law and Management of the Federal Penitentiary Service, 2022. S. 129–133.

[6] Mylnikova Yu.A. Clinical and socio-psychological predictors of auto-aggressive behavior of persons of pre-conscription and draft age: diss.... cand. honey. Sciences/Mylnikova Julia Andreevna; Kuban State Medical University. - Krasnodar, 2015. 157 pp.

[7] E.E. Novikov. The main areas of work with convicts with suicidal behavior, suffering from alcoholism and drug addiction, HIV-infected in quarantine departments: theoretical and organizational aspects//Applied legal psychology. 2016. № 3. S. 108-117.

[8] Obidina Yu.S. The problem of suicide in modern scientific research and in real life//State. Managing: Center-region (problems of economics, sociology and law). Mater. All-Russia. seminar schools "National Relations and Modern Statehood." Yoshkar-Ola: Mari State Ped. Institute, 2000. No. 2. S. 88-93.

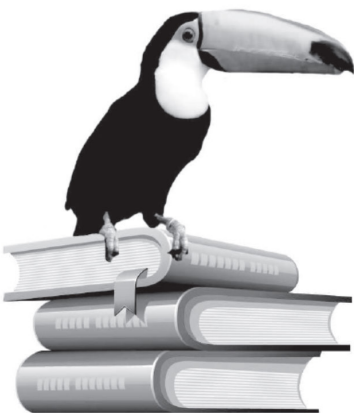
[9] Penitentiary control: Textbook (experimental)/A.A. Passerev, A.V. Novikov, A.M.

Nikitin [et al.]. - Moscow: Academy of Military Sciences, 2020. 346 pp.

[10] Safronova D.V. Phenomenon of avital behavior: essence and causes//Modern Science. 2022. № 6-2. S. 179-182.

[11] Smirnova S.V., Korepanov A.L. Quality of life and avital activity of adolescents//Ribest. 2019. №8. S. 236-239.

[12] Shabanov V.B., Kashinsky M.Yu. Organizational and legal problems of counteracting suicidal and non-suicidal auto-aggressive forms of behavior//Bulletin of the Voronezh Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2012 № 3. S. 17-24.



ЮРКОМПАНИ

www.law-books.ru

Юридическое издательство
«ЮРКОМПАНИ»

Издание учебников,
учебных и методических
пособий, монографий,
научных статей.

Профессионально.

В максимально
короткие сроки.

Размещаем
в РИНЦ, E-Library.