

Дата поступления рукописи в редакцию: 07.06.2026 г.
Дата принятия рукописи в печать: 11.07.2026 г.

DOI: 10.24412/2782-3849-2026-7-50-54

КАЗБЕРОВ Павел Николаевич,

ведущий научный сотрудник ФКУ НИИ ФСИН России, кандидат психологических наук, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2233-0230>,

e-mail: mr.kazberov@mail.ru

ПРЕДИСПОЗИЦИОННАЯ ФАЗА ДЕЗАДАПТАЦИИ КАК ОДНА ИЗ ДЕТЕРМИНАНТ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Аннотация. В статье исследуется предиспозиционная фаза дезадаптации осужденных. как одна из детерминант суицидального поведения в местах лишения свободы.

Гипотезой исследования выступило предположение, что, суицидальное поведение как выход из опасной (экстремальной, стрессовой) ситуации формируется в фазе дезадаптации при слиянии адаптивных поведенческих реакций с суицидальными предпочтениями.

Цель статьи определение особенностей развития предиспозиционной фазы дезадаптации как детерминанты суицидального поведения.

Методы и методики статьи: изучение теоретико-методологических основ, концепций и теорий, исследующих суицидальное поведение; практического воплощения системы профилактических мероприятий и реализации методов и методик работы с осужденными; исследование направлений совершенствования данной деятельности.

Результатом исследования стало подтверждение выдвинутой нами гипотезы о том, что, хотя предиспозиционная фаза дезадаптации не сопровождается признаками суицидального поведения, но она становится детерминантной для его развития, при уменьшении психоэмоциональной устойчивости осужденного к стрессу, преодолению кризисных ситуаций, аккумуляции факторов дезадаптации наряду с преобразованием предпочтений его поведенческих стратегий выхода из стресса и появлением допущения возможности совершения суицидального акта для выхода из дезадаптирующей ситуации.

Ключевые слова: осужденные; пенитенциарное учреждение; предиспозиционная фаза дезадаптации; детерминанты, суицидальное поведение.

KAZBEROV Pavel N.,

Leading Researcher, FKU Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia, Candidate of Psychological Sciences

PRE-DISPOSITIONAL MALADJUSTMENT PHASE AS A DETERMINANT OF SUICIDAL BEHAVIOR

Annotation. This article examines the pre-dispositional maladjustment phase of convicted prisoners as one of the determinants of suicidal behavior in prisons. The study's hypothesis is that suicidal behavior, as a way out of a dangerous (extreme, stressful) situation, develops during the maladjustment phase when adaptive behavioral reactions merge with suicidal preferences. The purpose of this article is to identify the developmental characteristics of the pre-dispositional maladjustment phase as a determinant of suicidal behavior. The article's methods and techniques include: studying the theoretical and methodological foundations, concepts, and theories investigating suicidal behavior; practical implementation of a system of preventive measures and methods and techniques for working with convicted prisoners; and exploring areas for improving this activity. The study confirmed our hypothesis that, although the predispositional phase of maladjustment is not accompanied by signs of suicidal behavior, it becomes a determinant of its development as the inmate's psychoemotional resilience to stress and crisis situations decreases, maladjustment factors accumulate, and behavioral coping strategies shift, leading to the acceptance of the possibility of committing a suicidal act to escape a maladaptive situation.

Key words: inmates; penitentiary institution; predispositional phase of maladjustment; determinants; suicidal behavior.

Введение. Прогнозирование и раннее выявление дезадаптационных проявлений у лиц, отбывающих уголовные наказания в местах лишения свободы остается деятельностью, которая требует постоянного совершенствования, внедрения современных тенденций в области профилактики и поступательного, комплексного развития персонала, ее осуществляющего.

В этой связи, проблема раннего выявления и прогнозирования дезадаптации, и ее крайних проявлений – членовредительства, конфликтов и актов аутоагрессивного поведения стоит перед персоналом особенно остро, так как последствия данного поведения носят экстремальный, а иногда и необратимый характер, имеют значительный системный и общественный резонанс и снижают имидж уголовно-исполнительной системы.

Результаты исследования.

Деятельность учреждений и органов уголовно-исполнительной системы находится в постоянном поиске и внедрении новых эффективных средств профилактики дезадаптации на личность, однако риск ее возникновения присутствует на всех этапах отбывания наказания, а на отдельные осужденные особенно чувствительны к ее развитию.

Гипотезой проведенного исследования выступило предположение, что, суицидальное поведение как выход из опасной (экстремальной, стрессовой) ситуации формируется у осужденного в фазе дезадаптации при слиянии адаптивных поведенческих реакций с суицидальными предпочтениями.

Цель статьи – определение особенностей развития предиспозиционной фазы дезадаптации как детерминанты суицидального поведения у осужденных в местах лишения свободы.

Методы и методики исследования: изучение теоретико-методологических основ, концепций и теорий, исследующих суицидальное поведение; практического воплощения системы профилактических мероприятий и реализации методов и методик работы с осужденными; исследование направлений совершенствования данной деятельности.

Проведенный анализ теоретико-методологических источников показывает, что по проблематике суицидального поведения учеными определены два основных концептуальных направления. Отечественными исследователями утверждается, что причиной суицидального поведения является дезадаптация личности происходящая в кризисных, экстремальных условиях жизнедеятельности [3, 4, 5, 6, 10]. В зарубежных исследованиях предпочтительнее высказывается концепция стресс-диатеза, в которой фаза предиспозиции и соотношение стрессора с личностью, трактуется в

аспекте повышенной чувствительности к стрессу [1, 2, 10]. Нами, по результатам изучения теоретических основ и результатов исследования причин и условий суицидального поведения, ближе точка зрения отечественных суицидологов, где суицидальное поведение концептуально принимается, как формируемое социально-психологической дезадаптацией личности и конфликтом между актуальной потребностью и тенденцией, препятствующей ее удовлетворению. Динамически суицидальное поведение проходит фазы предпозиционную и суицидальную. В предлагаемом исследовании нам, наиболее интересна в данном исследовании предпозиционная фаза, в которой развитие дезадаптации еще не сопровождается признаками суицидального поведения, однако существуют условия ее перехода или не перехода в фазу суицидального акта.

Проведенное исследование практики организации комплекса мероприятий по сопровождению осужденных склонных у суицидальному поведению показывает, что в начальной стадии дезадаптации присутствует конфликт (внутренний или внешний) от становиться основой формирования суицидального поведения осужденного [7, 10, 11, 14], значимость этого конфликта оказывает прямое влияние на возможность формирования социально-психологической дезадаптации, но, главное, внутреннюю ситуацию, оцениваемую исследователями как «кризис личности» [3].

Отметим, что предиспозиционная фаза дезадаптации не сопровождается суицидальным поведением, однако ее анализ делает понятным наличие снижения личностной устойчивости к неудачам и жизненным потерям, раскрывает механизмы кумуляции их психотравмирующего влияния на психику суицидента. Допущение суицидального акта как раз и представляет собой первую ступень эскалации суицидальных феноменов.

Итоги изучения специфики дезадаптации у осужденных склонных к совершению суицида и членовредительству, позволило выявить ряд факторов, которые необходимо учитывать [7, 11].

Все признаки дезадаптации осужденных можно условно разделить на две группы непосредственные и опосредованные (последние необходимы к учету в связи с тем, что суицидальные тенденции могут быть неосознаваемыми самим осужденным).

К опосредованным признакам суицидальной активности мы можем отнести результаты неформального творчества осужденных (рисунков, прозы, стихов, переписки и т.д.), рискованное поведение, когда осужденный не осознает последствия своих действий или

поступков, а также результаты изучения анамнеза и личного дела.

К непосредственным относятся все проявления, которые можно зафиксировать непосредственно при работе и наблюдении.

Обобщая вышесказанное представит признаки дезадаптации как одной из детерминант суицидального поведения:

по изучению материалов личного дела и анамнеза - наличие долгов, падение материального/социального статуса семьи, иные социальные проблемы родственников, разрыв семейных, родственных, супружеских, любовных взаимоотношений, смерть или тяжелые болезни близких и т.п.; наличие психических отклонений, инвалидности, тяжелых хронических заболеваний, вредных привычек и аддикции и т.д.

при диагностике и наблюдении - проблемы адаптации, низкие социальные навыки, импульсивность, зависимость от мнения окружающих, острое чувство страха, вины, депрессия, склонность к риску, попытки суицида в анамнезе как способа выхода из кризиса, кризисные состояния и т.д., конфликтность, совершившие отрицательных поступков, которые могут быть восприняты другими осужденными крайне негативно (воровство, пренебрежение гигиеной) и т.д.

Решение о постановке на профилактический учет проводится комиссионно, после изучения личности и поведения осужденного.

Вместе с тем в период отбывания наказания данная работа по выявлению склонных к деструктивному поведению проводится планомерно в рамках мониторинга деструктивного поведения осужденных, также изучаются социально-психологическая среда в группах и отрядах осужденных, проводится работа по профилактике конфликтов, лудомании, аддикций и т.д.

Также внеплановые исследования осужденных проводятся в следующих случаях – при изменении условий отбывания наказания; переводах в другое пенитенциарное учреждение; нарушениях осужденным режимных требований, правил внутреннего распорядка; водворении осужденного в ШИЗО, ДЕЗО; получении осужденным негативной информации из дома; конфликтах в группах осужденных; иных кризисных ситуациях, а также у лиц, раздающих вещи, выполняющих «ритуал прощания», проявляющих повышенный интерес к теме лишения себя жизни, рассуждающих об отсутствии смысла жизни и т.д.

Выводы, заключение

Проведенное исследование позволяет выдвинуть предположение, что, хотя

предиспозиционная фаза дезадаптации не сопровождается признаками суицидального поведения, но она становится детерминантной для его развития, при уменьшении психоэмоциональной устойчивости осужденного к стрессу, преодолению кризисных ситуаций, аккумуляции факторов дезадаптации наряду с преобразованием предпочтений его поведенческих стратегий выхода из стресса и появлением допущения возможности совершения суицидального акта для выхода из дезадаптирующей ситуации.

Таким образом, учет предикторов суицидальной активности в предиспозиционной фазе дезадаптации позволит своевременно оказывать помощь при проявлении факторов риска, фиксируемой на разных фазах и обнаруживаемых как при непосредственном наблюдении и контакте, так и опосредованно, постоянное наблюдение за состоянием, поведением и взаимодействиями в среде осужденных (диагностика и выявление категории лиц, относящихся к группе риска развития суицидального поведения с дальнейшей постановкой на профилактический учет).

Список литературы:

- [1] Вассерман Д. Модель стресс-уязвимости и развитие суицидального процесса // Суицид и напрасная смерть. М. Дуниц, 2001. С. 13–31.
- [2] Войцех В.Ф., Гальцев Е.В. Нарушение адаптации и суицидальное поведение у молодежи // Социальная и клиническая психиатрия. 2009. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/narushenie-adaptatsii-i-suitsidalnoe-povedenie-u-molodezhi> (дата обращения: 18.05.2026).
- [3] Варакина Ж.Л., Миронов Д.С., Епифанцев Г.О., Неманова С.А., Меньшикова Л.И. Предикторы и возможности прогнозирования суицидального риска среди студентов медицинского университета // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2024. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/prediktory-i-vozmozhnosti-prognozirovaniya-suitsidalnogo-riska-sredi-studentov-meditsinskogo-universiteta> (дата обращения: 21.03.2026).
- [4] Голуб-Бережная М.П. Витальная и авитальная активности человека как формы выхода из отчужденного бытия // Logos et Praxis. 2010. №7 (12). С. 183-186.
- [5] Казберов П.Н. Основы психологической профилактики аутодеструктивного поведения в пенитенциарной сфере / П.Н. Казберов. – Краснодар : Новация, 2023. 123 с.
- [6] Кротова Д.Н., Дебольский М.Г. Профилактика факторов риска пенитенциарной

преступности // Психология и право. 2013. № 3. С. 1-13.

[7] Кулакова С.В. Научно-методологический анализ проблемных аспектов систематизации мер профилактики суицидального поведения осужденных, подозреваемых и обвиняемых // Психология XXI века: вызовы, поиски, векторы развития : Сборник материалов IV Международного симпозиума психологов, Рязань, 07–08 апреля 2022 года. Том Часть II. – Рязань: Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2022. С. 129-133.

[8] Мыльникова Ю.А. Клинические и социально-психологические предикторы аутоагрессивного поведения лиц допризывного и призывного возраста: дисс. ... канд. мед. наук / Мыльникова Юлия Андреевна; Кубанский государственный медицинский университет. - Краснодар, 2015. 157 с.

[9] Новиков Е.Е. Основные направления работы с осуждёнными с суицидальным поведением, страдающими алкоголизмом и наркоманией, ВИЧ-инфицированными в карантинных отделениях: теоретический и организационные аспекты // Прикладная юридическая психология. 2016. № 3. С. 108-117.

[10] Обидина Ю.С. Проблема суицида в современных научных исследованиях и в реальной жизни // Гос. Управл.: Центр-регион (проблемы экономики, социологии и права). Матер. Всеросс. школы-семинара Национальные отношения и современная государственность. Йошкар-Ола: Марийский гос. пед. ин-т, 2000. Вып. 2. С. 88–93.

[11] Пенитенциарный контроль : Учебник (экспериментальный) / А.А. Прохожев, А.В. Новиков, А.М. Никитин [и др.]. – Москва : Академия военных наук, 2020. 346 с.

[12] Сафронова Д.В. Феномен авитального поведения: сущность и причины // Modern Science. 2022. № 6-2. С. 179-182.

[13] Смирнова С.В., Корепанов А.Л. Качество жизни и авитальная активность подростков // Рибест. 2019. №8. С. 236-239.

[14] Федоров А.Ф., Суслов Ю.Е. Влияние методов позитивной психотерапии на деструктивное поведение осужденных // International Journal of Medicine and Psychology. – 2022. Т. 5. № 1. С. 17-21.

[15] Шабанов В.Б., Кашинский М.Ю. Организационно-правовые проблемы противодействия суицидальным и несуицидальным аутоагрессивным формам поведения // Вестник Воронежского института МВД России. 2012 № 3. С. 17-24.

References:

[1] Wasserman D. Stress-vulnerability model and development of suicidal process//Suicide and needless death. M. Dunitz, 2001. S. 13-31.

[2] Wojciech V.F., Galtsev E.V. Impaired adaptation and suicidal behavior in young people// Social and clinical psychiatry. 2009. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/narushenie-adaptatsii-i-suicidalnoe-povedenie-u-molodezhi> (дата обращения: 18.05.2026).

[3] Varakina J.L., Mironov DS, Epifantsev G.O., Nemanova S.A., Menshikova L.I. Predictors and possibilities of predicting suicidal risk among medical university students//Modern problems of health care and medical statistics. 2024. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/prediktory-i-vozmozhnosti-prognozirovaniya-suicidalnogo-riska-sredi-studentov-meditsinskogo-universiteta> (дата обращения: 21.03.2026).

[4] Golub-Berezhnaya M.P. Vital and avital human activity as a form of exit from alienated being// Logos et Praxis. 2010. №7 (12). S. 183-186.

[5] Kazberov P.N. Fundamentals of psychological prevention of autodestructive behavior in the penitentiary sphere/P.N. Kazberov. - Krasnodar: Novation, 2023. 123 p.

[6] Krotova D.N., Debolsky M.G. Prevention of penitentiary crime risk factors//Psychology and law. 2013. № 3. S. 1-13.

[7] Kulakova S.V. Scientific and methodological analysis of problematic aspects of the systematization of measures for the prevention of suicidal behavior of convicts, suspects and accused// Psychology of the XXI century: challenges, searches, development vectors: Collection of materials of the IV International Symposium of Psychologists, Ryazan, April 07-08, 2022. Volume Part II. - Ryazan: Academy of Law and Management of the Federal Penitentiary Service, 2022. S. 129-133.

[8] Mylnikova Yu.A. Clinical and socio-psychological predictors of auto-aggressive behavior of persons of pre-conscription and draft age: diss.... cand. honey. Sciences/Mylnikova Julia Andreevna; Kuban State Medical University. - Krasnodar, 2015. 157 pp.

[9] E.E. Novikov. The main areas of work with convicts with suicidal behavior, suffering from alcoholism and drug addiction, HIV-infected in quarantine departments: theoretical and organizational aspects//Applied legal psychology. 2016. № 3. S. 108-117.

[10] Obidina Yu.S. The problem of suicide in modern scientific research and in real life//State. Managing: Center-region (problems of economics, sociology and law). Mater. All-Russia. seminar schools "National Relations and Modern Statehood." Yoshkar-Ola: Mari State Ped. Institute, 2000. No. 2.

S. 88-93.

[11] Penitentiary control: Textbook (experimental) /A.A. Passerev, A.V. Novikov, A.M. Nikitin [et al.]. - Moscow: Academy of Military Sciences, 2020. 346 pp.

[12] Safronova D.V. Phenomenon of avital behavior: essence and causes//Modern Science. 2022. № 6-2. S. 179-182.

[13] Smirnova S.V., Korepanov A.L. Quality of life and avital activity of adolescents//Ribest. 2019. №8. S. 236-239.

[14] Fedorov A.F., Suslov Y.E. Influence of positive psychotherapy methods on the destructive behavior of convicts//International Journal of Medicine and Psychology. – 2022. VOL. 5. № 1. S. 17-21.

[15] Shabanov V.B., Kashinsky M.Yu. Organizational and legal problems of counteracting suicidal and non-suicidal auto-aggressive forms of behavior//Bulletin of the Voronezh Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2012 № 3. S. 17-24.



**ЮРИДИЧЕСКОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
«ЮРКОМПАНИ»**

Издание учебников,
учебных и методических
пособий, монографий,
научных статей.

Профессионально.

В максимально
короткие сроки.

Размещаем
в РИНЦ, E-Library.

ЮРКОМПАНИ

www.law-books.ru